

星期		一	二	三	四	五	科目	教師	教室	節次
晨一	06:00	毯子功 林勇助 E605	毯子功 林勇助 E605	毯子功 陳璿安 E605	毯子功 陳璿安 E605	把子功 王辰鑫 E605	團體活動			
	06:35									
晨二	06:35	毯子功 林勇助 E605	毯子功 林勇助 E605	毯子功 陳璿安 E605	毯子功 陳璿安 E605	把子功 王辰鑫 E605				
	07:30									
07:30-08:30		早餐及升旗								
第一節	08:30	基本功 連忠宏 校史室前	基本功 連忠宏 總務處外	基本功 連忠宏 校史室前	基本功 林芳儀 校史室前	表演藝術 李培玲 E302				
	09:15									
第二節	09:25	基本功 連忠宏 校史室前	基本功 連忠宏 總務處外	基本功 連忠宏 校史室前	基本功 林芳儀 校史室前	表演藝術 李培玲 E302				
	10:10									
第三節	10:20	英語 黃于珈 E202		發聲練習 胡毓昇 E302	特色基礎唱 腔 陳怡婷 F302	特色基礎唱 腔 陳怡婷 F302				
	11:05									
第四節	11:15	英語 黃于珈 E202		音樂 胡毓昇 E302	特色基礎唱 腔 陳怡婷 F302	特色基礎唱 腔 陳怡婷 F302				
	12:00									
12:00-13:20		午餐及休息								
第五節	13:30	國語文 林宜萱 E202	體育 蕭廷巨 內湖操場	班(週)會 陳思朋 E306	客家語文 吳宣瑩 E302	視覺藝術 莊茵嵐 E202				
	14:15									
第六節	14:20	國語文 林宜萱 E202	體育 蕭廷巨 內湖操場	輔導 李柏陞 E202	客家語文 吳宣瑩 E302	歷史 劉詩敏 E202				
	15:05									
第七節	15:25	公民社會 游煜彬 E202	國語文 林宜萱 E202	本土語文 吳宣瑩 D405		生物 黃宗銘 E202				
	16:10									
第八節	16:15	數學 黃信銘 E202	國語文 林宜萱 E202	國語文 林宜萱 E202	地理 廖宏域 E202	生物 黃宗銘 E202				
	17:00									
17:00-18:00		晚餐及休息								
第九節	18:00	健康教育 黃曉瑜 E202	英語 黃于珈 E202	團體活動	數學 黃信銘 E202					
	18:45									
第十節	18:50	資訊科技 郭東瑛 圖書資訊室		團體活動	數學 黃信銘 E202					
	19:35									
第11節	19:45									
	20:30									
第12節	20:35									
	21:20									