

星期		一	二	三	四	五	科目	教師	教室	節次
晨一	06:00	毯子功 張仕勛 多師	毯子功 張仕勛 多師	把子功 張仕勛 多師	毯子功 張仕勛 多師	毯子功 張仕勛 多師	毯子功	黃駿雄	E605	一晨一、晨二、二晨一、 晨二、四晨一、晨二、五 晨一、晨二、二晨一、 晨二、四晨一、晨二、五
	06:35						毯子功	張仕勛	E605	
晨二	06:35	毯子功 張仕勛 多師	毯子功 張仕勛 多師	把子功 張仕勛 多師	毯子功 張仕勛 多師	毯子功 張仕勛 多師	把子功	張仕勛	E605	三晨一、晨二、
	07:30						團體活動			
07:30-08:30		早餐及升旗								
第一節	08:30	基本功 張仕勛 校史室前	基本功 張仕勛 校史室前	健康教育 王福均 E202	基本功 張仕勛 校史室前	基本功 張仕勛 音樂一樓				
	09:15									
第二節	09:25	基本功 張仕勛 校史室前	基本功 張仕勛 校史室前	數學 何毓玲 E202	基本功 張仕勛 校史室前	基本功 張仕勛 音樂一樓				
	10:10									
第三節	10:20	發聲練習 陳忠義 E302	國語文 陳婉容 E202	國語文 陳婉容 E202	表演藝術 李培玲 校史室前	客家語文 楊寶蓮 E302				
	11:05									
第四節	11:15	識譜聽音 陳忠義 E302	國語文 陳婉容 E202	地理 嚴百頤 E202	表演藝術 李培玲 校史室前	客家語文 楊寶蓮 E302				
	12:00									
12:00-13:20		午餐及休息								
第五節	13:30	體育 許皓翔 內湖操場	數學 何毓玲 E202	英語 梅月真 E202	基礎唱腔 胡毓昇 E302	生物 黃宗銘 E202				
	14:15									
第六節	14:20	體育 許皓翔 內湖操場	舞蹈身段 李培玲 E705	班(週)會 王福均 E302	基礎唱腔 胡毓昇 E302	生物 黃宗銘 E202				
	15:05									
第七節	15:25	英語 梅月真 E202	數學 何毓玲 E202	團體活動	基礎唱腔 胡毓昇 E302	輔導活動 周翠紅 E202				
	16:10									
第八節	16:15	英語 梅月真 E202	視覺藝術 柯健華 E202	團體活動	基礎唱腔 胡毓昇 E302	公民 游煜彬 E202				
	17:00									
17:00-18:00		晚餐及休息								
第九節	18:00	國語文 陳婉容 E202	資訊科技 林英文 電腦教室	彈性課程	彈性課程					
	18:45									
第十節	18:50	國語文 陳婉容 E202	歷史 劉詩敏 E202	彈性課程	彈性課程					
	19:35									
第11節	19:45									
	20:30									
第12節	20:35									
	21:20									